

关于举办“大学生返校后的疫情防控和心理健康教育专题培训”的通知

各系：

受新冠肺炎疫情影响，大学生返校后教学方式和管理模式变化等因素易引发心理问题。为切实将心理健康教育工作纳入我院整体防控工作中，指导学生进一步关心关注身心健康，帮助师生平稳情绪，现结合我院实际情况开展“大学生返校后的疫情防控和心理健康教育专题培训”，具体安排如下：

一、培训对象

各系党总支副书记（书记）、全体辅导员，学生工作部全体。

二、培训形式

线上（钉钉）观看视频授课。

三、课程安排

时 间：2020年5月29日 8:30——11:30

专题一：《高校新冠疫情如何监测与防控》

专题二：《新冠肺炎疫情下大学生心理健康的促进方法》

时 间：2020年5月29日 13:00——16:40

专题三：《疫情防控工作中如何用沟通进行情绪疏导》

专题四：《返校期间辅导员的情绪压力管理》

（详见附件）

四、培训要求

请各系按时参加培训学习，并于6月2日下班前将本系参加学习情况（文字介绍与照片）发至刘雅文邮箱。

学生工作部

2020年5月28日

附件1 课程安排

★ 专题一：《高校新冠疫情如何监测与防控》

叶 枫 研究员

钟南山院士团队核心成员，广州医科大学附属第一医院/广州呼吸健康研究院，呼吸内科副主任，主任医师，硕士生导师。

学术任职：中华医学会呼吸分会感染学组委员；中国医师协会呼吸医师分会呼吸系感染工作委员会委员；广东省医学会呼吸分会感染学组副组长；广东省药学会呼吸用药专家委员会副主任委员；广东省女医师协会呼吸与危重症专业委员会副主任委员；广东省药学会药物治疗学专业委员会常务委员；广东省医学会结核病学分会常务委员；广东省药学会抗感染用药专家委员会常务委员；广东省卫生健康委员会免疫规划专家咨询委员会委员。

★专题二：《新冠肺炎疫情下大学生心理健康的促进方法》

陆 林 院 士

中国科学院院士。医学博士，教授，博士生导师。现任北京大学第六医院

院长 / 北京大学精神卫生研究所所长、国家精神心理疾病临床医学研究中心主任、中国疾病预防控制中心精神卫生中心主任、北京大学临床心理中心主任。为国家自然科学基金委创新研究群体学术带头人、教育部长江学者特聘教授、国家杰出青年基金获得者、科技部 973 计划项目首席科学家。

★专题三：《疫情防控工作中如何用沟通进行情绪疏导》

宋振韶 博士

北京师范大学学生心理咨询与服务中心副主任，发展与教育心理学博士，副教授，北京高校心理健康教育讲师团成员，开设有“大学理”、“人际关系与心理适应”、“自我成长与发展”、“社会心理学”等课程，曾获“首届北京高校心理素质教育教学技能比赛二等奖”。接受过长期叙事治疗、萨提亚家庭治疗、行为治疗等专业培训，咨询专长为自我成长与发展、心理适应、行为治疗。

★专题四：《返校期间辅导员的情绪压力管理》

王东升 副研究员

北京师范大学学生心理咨询与服务中心专职心理教师、心理咨询师，临床医学学士，运动心理学硕士，副研究员。主要负责实习心理咨询师的培养和“京师阳光辅导员心理工作室”的辅导员培训工作。